

大國魂神社の清掃活動

当クラブは、府中市内にある「大國魂神社」の清掃をスポンサークラブである東京府中ロータリークラブと府中にある明星学苑の 学生とともに毎年末に行っている。
2024年も11月に実施し、2025年も実施を 予定しています。
他クラブの方にも参加していただける例会となっています。



ラグビー観戦例会

当クラブの会員にラグビーと関連のある企業に就職している者がおり、そのご縁よりこの例会が成り立ちました。
他クラブの会員にも参加していただき、直接ラグビーのルールもその場で知れるとともに、会場でしか味わえないラグビーの臨場感や魅力等を感じていただける例会となっている。



年度活動

活動日	プロジェクト名	概要
7/17	夜間例会	年度が変わったため、新会長の所信表明等を行った。
9/27	交流会	スポンサークラブの方とのお食事を交えた交流会を実施。
10/16	地区代表公式訪問例会	伊藤地区代表をお招きした例会を実施。
11/24	大國魂神社清掃活動	府中にある大國魂神社の清掃をスポンサークラブと明星学苑の学生たちと実施。
1/26	1月例会	クラブ内の親睦を深めるとともに今後のことを考えるために府中でご飯を食べた。
4/10	ラグビーについて知ろう例会	5月例会に向けてラグビーのルール等に関して学びを深める例会を行った。
5/10	ラグビー観戦例会	秩父宮ラグビー場で東芝ブレイブルーパス東京vs横浜キャノンイーグルスとのラグビーの試合を観戦した。

食品サンプル作りワークショップ(国際奉仕)

内容・目的：

国際奉仕を目的に、約20か国から集まった日本に住む外国人の方々を対象に、食品サンプルづくりのワークショップを実施しました。日本独自の文化に触れながら、楽しんでいただくことを目的としました。

効果：

イタリア、香港、ロシア、ベトナム、台湾、パラオ、インドネシア、中国、オーストラリア、コロンビア、モンゴル、カナダ、ミャンマー、アメリカ、フランス、ブラジル、ドイツ、フィンランドなど、多様な国々の参加者が集い、楽しく制作を行いました。子どもから大人までが一体となって日本文化を体験し、複数の言語・文化を越えた交流の場ともなりました。

参加人数・場所：

70名参加、元祖食品サンプル屋合羽橋店にて開催。

補助・支出：

ロータリー財団地区補助金を活用しました。



第39回障害者運動会(社会奉仕)

内容・目的：

渋谷区で開催された第39回障害者運動会において、東京西ロータリークラブの皆様とともに、競技進行や参加者のサポートなど運営全般をお手伝いしました。本活動は、元々東京西ローターアクトクラブから始まり、現在ではロータリークラブとの合同奉仕活動として長年継続している社会貢献活動です。障がいの有無を越えて楽しめる運動会を通じて、共生社会の実現に貢献することを目的としています。

内容：

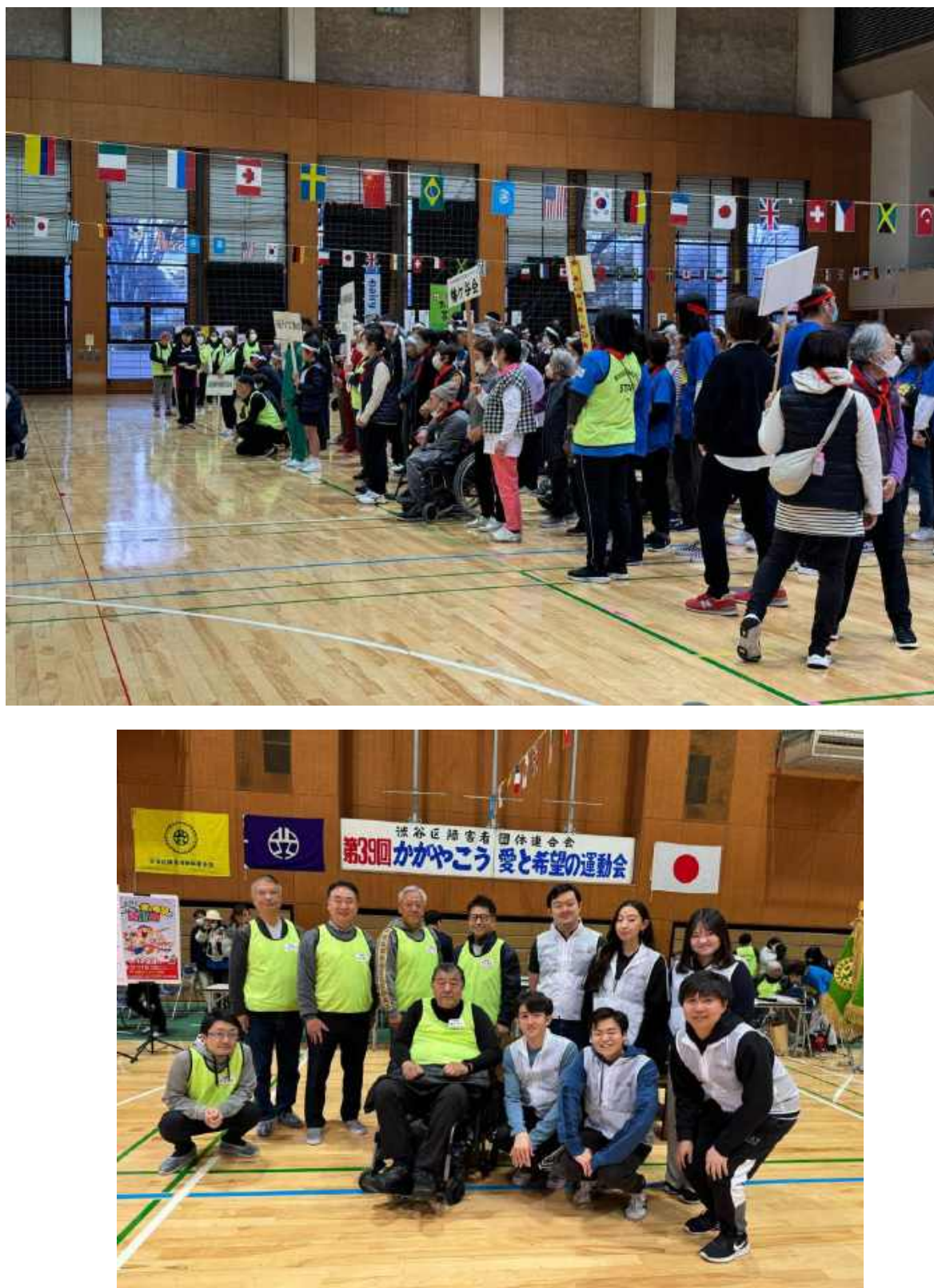
運動会は午前と午後の2部構成で行われ、体操、パン食い競争、車椅子リレー、大玉転がし、玉入れなど多彩な競技が実施され、競技の進行や参加者の補助を行いました。

効果：

障がいのある方々と直接ふれあい、共に活動を楽しむことで、支援のあり方について学ぶ機会となりました。また、ローターアクトクラブ発祥の活動が、ロータリークラブをはじめ多くの方々に支えられて今なお続いていることを再認識し、継続の力を感じる機会ともなりました。

参加人数・場所：

611名、渋谷区スポーツセンター



年度活動

活動日	プロジェクト名	概要
2024/7/10 (水)	所信表明、地区代表訪問	新年度最初の例会で、代表公式訪問と所表明を行いました。会長から新しい役職についたメンバーの紹介と会長幹事の自己紹介、そして今年度の活動予定と今年度の西ローターアクトクラブの活動目標紹介で所表明を終えました。代表公式訪問では、地区代表の伊藤様より今年度の地区のお話を頂きました。
2024/9/30 (月)	宮本理城様による華道体験	古流東洋会の本部で宮本理城様による華道体験を行いました。初めて体験するメンバーもそうでないメンバーも終始楽しい様子で華道ができており、非常に貴重な経験になりました。当日は華道の流派や歴史などを学び、実際に基本形の作品を1人1つずつ作りました。国際色豊かな多数在籍しているため、貴重な日本文化体験となりました！
2024/10/9 (水)	中垣 潔様によるご卓話「建設業・現場の魅力」	専門能力開発の一環として、今年度ローターアクト委員会副委員長を務める東京西ロータリークラブの中垣潔様に、建築業界について卓話をしていただきました。中垣様ご自身の豊富な経験をもとに、現場での仕事のやりがいや魅力について語っていただきました。当クラブには学生も約3分の1在籍しており、就職活動や社会勉強において大変有意義な機会となりました。
2024/10/26 (土)	ゴーカート例会	東京西ローターアクトクラブ恒例の目玉例会であるゴーカート例会。クラブ会員同士の親睦を目的に、クラブ奉仕の例会として開催しています。今年も多くのお客のクラブメンバーやロータリアンの参加を得て、大いに盛り上がりしました。2人で1組のペアとなり、行った対抗レースでは、対抗心を持ち、白熱した戦いとなりました。
2024/12/13(金) - 2024/12/15 (日)	台北西RAC 40周年記念式典	姉妹クラブである台北西RACの40周年記念式典に参加しました。最終日には台北西RACメンバーと共に台湾茶の飲み比べ体験を行い交流を深めました。
2025/3/15 (土)	台北西RACメンバー日本文化体験及びディナー	姉妹クラブである台北西RACのメンバーと京都西RACのメンバーと一緒に和菓子作り及び愛宕神社参拝を行いました。また夜にはウェルカムディナーを開催しそれぞれが交流を深めました。
2025/3/16 (日)	創立55周年記念式典	当クラブが今年度55周年を迎えたことを記念し、創立55周年記念式典を東京アメリカンクラブで開催しました。当日は、約130名の方々に参加していただき55周年を盛大にお祝いすることができました。

【定例会】

- ・ 毎月第四水曜日に実施。
- ・ 人数：30～50名（外部登録含）
- ・ 場所：銀座三笠会館
（12月はパーラー例会、6月は納会卒会式として実施しています。）
- ・ 活動報告／ご卓話（質疑応答）／入会式など
- ・ 活動報告を通したプレゼンテーション能力の向上、スポンサークラブとの相互理解、ご卓話を通した専門知識能力の開発、国際理解など
- ・ 「三笠例会」の愛称で親しまれており、銀座RACのアイデンティティといえる例会です。



【能登ドローン寄贈プロジェクト】

【概要】

能登半島にドローンを寄贈

寄贈先：

- ①能登半島の被災地に住む子供たち
- ②能登の復興団体

【目的（寄贈別に記載）】

①能登子供たち（トイドローン寄贈）

遊びから学べるスキル

遊びながら学べる機会を提供しました。ドローン操作を学ぶことで未来へのスキルを習得し、子供たちの選択肢を1つでも

SNSでの発信

子どもたちが撮影した映像をSNSで発信し、支援を募る仕組みを作ります。自分たちの街を守るという意識を育てます。

②復興団体（空撮用ドローン寄贈）

復興作業

危険性の高い手作業による確認作業をドローンで効率化します。人が危険な場所に行く前に安全確認が可能です。

土砂崩れ・災害対策

災害時には上空からの情報で迅速に対応できます。伐採作業の効率化による防災対策も実現します。

・ 協力団体：代2610地区 / 能登復興ラボ
Chance For All

・ 能登復興ラボ（茅葺庵）/30名以上

・ プロジェクトの必要資金については、今回の企画に賛同くださる3つのスポンサークラブ会員の皆さまより田澤会長卓話の際に、有志で頂戴いたしました



【日本からウクライナへ平和をおく会】東京築地RC合同

概要（9月28日 土）

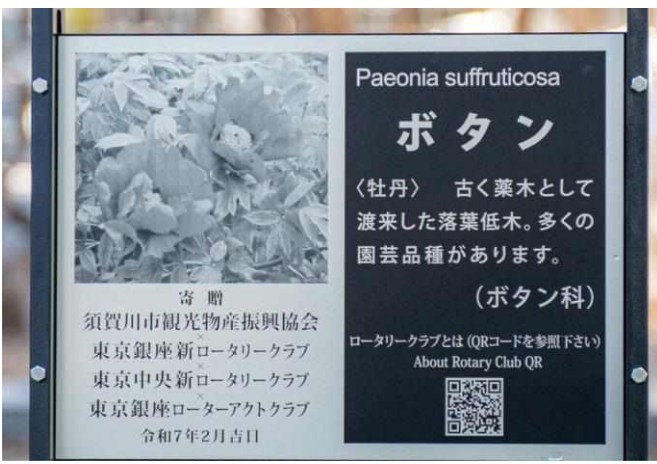
- ・ 内容：ウクライナ避難民の方をご招待して日本の伝統や遊びを体験し、また日々の困りごとに相談という形で寄り添う
- ・ 目的：交流の場を提供するとともに日本文化に触れてもらい、また健康や法的な相談に応じる
- ・ 気づき：ロータリーアンとアクターお互いのリソースをフル活用して活動をする今までの成しえなかった奉仕活動ができる
- ・ 参加：60名以上（避難民・RC・RAC）
- ・ 資金：スポンサークラブの1つである、築地RCの地区補助金を活用して、合同例会を実施



【築地川銀座公園・檜原村への植樹】東京銀座新RC合同

概要（2月7日 金）

- ・ 内容：長年この植樹をされている東京銀座新RCさまと連携し、福島のパタンとハナモモを2株ずつ植えました。クラブとしては銀座の街に名前が残る活動となりました。
- ・ 効果：区長から「中央区の緑化空間を整備していく」というお話があり、その街づくりに少しでも貢献させていただきました。
- ・ 総勢40名以上
- ・ 当クラブが申請した地区補助金を活用し、スポンサークラブの奉仕活動を合同で行いました。



年度活動

活動日	プロジェクト名	概要
2024年8月3日（土）	ゆかたで銀ぶら (社会奉仕委員会)	銀座を拠点とするクラブとして、銀座の地域イベントである、「ゆかたで銀ぶら」を通し、地域社会に対して奉仕活動を行う笑顔あふれる時間を提供いたしました。
2024年10月27日（日）	銀茶会 (専門知識能力開発委員会)	銀座の街のメイン通りに、複数の流派が野点を設け、お茶を振る舞う秋の風物詩「銀茶会」にて、当日は茶席のサポートとして参加しました。銀座街全体が舞台となるため、銀座を知るとい意味で貴重な機会でした。
2024年11月7日（木）	秋の銀座BBQ会 (クラブ委員会) with東京銀座新RC	スポンサークラブの1つである東京銀座新RCと初の合同BBQ会を行った。当日は、お互いの活動を知り、会員同士の親睦を深める目的で当クラブもクイズ企画やレクリエーションを実施いたしました。その後、年度内にて2つの合同企画例会を実施することができました。
2024年12月21日（土）	クリスマス例会 (クラブ委員会)	毎年度、当クラブでは入会して1年未満の新入会員に、クラブ会員と親睦を図り、例会の組み立て方を知っていただくという観点で、クリスマス例会を企画していただいています。今年度は、参加者を2グループに分け「クリスマスをテーマとしたお料理対決」開催いたしました。
2025年2月8日（土） ～2月11日（火）	ネパール ヒマラヤ小学校訪問	当クラブは、ネパールにあるヒマラヤ小学校への支援として「栄養改善プログラム」をスポンサークラブからの支援のもと継続的に実施しています。コロナもあって中々現地に行けなかったことから、「顔の見える支援の復活をテーマに現地訪問をいたしました。また今回は、銀座新RCの今年度地区補助金を活用いただき、小学校のトイレ修繕を行いました。当日は当クラブがトイレの落成式に参加し、無事に清潔なトイレを寄贈できていることを確認いたしました。この訪問を通して、改めて奉仕のあり方や素晴らしさをメンバー一同感じることができ、子供たちとの交流では胸を打たれる瞬間がたくさんありました。

品川RACプロギング例会

- 概要
- ・プロジェクトの内容

大井町駅周辺でジョギングをしながら
ゴミ拾いを行うプロギング例会を実施

・プロジェクトの目的

→健康促進と環境保護へ意識を高める

・プロジェクトの効果

→健康促進、環境保護、品川地域のコミュニティへの貢献

・参加人数、場所

→場所：大井町周辺

参加人数：8名



大井競馬場例会

- 概要
- ・プロジェクトの内容

→大井競馬場で競馬観戦し懇親を深める

・プロジェクトの目的

→75年を誇る大井競馬場で品川の歴史を
学び、親睦を深める

・プロジェクトの効果

→参加者が多く多くのロータリアンや他
会員と親睦を深めながら歴史を学べた。

・参加人数、場所

→場所：大井競馬場

参加者：15名



年度活動

活動日	プロジェクト名	概要
7月23日	所信表明	新年度となり、会長より所信表明を実施
9月7日	アクトの日	2750地区 アクトの日例会に参加
9月26日	代表公式訪問	地区代表 伊藤代表の公式訪問
10月5日	米沢RC 芋煮会	品川RC友好クラブの米沢RC芋煮会参加し 交流を深めた
12月19日	品川RC クリスマス例会	品川RCのクリスマス例会に参加し 運営の補助を行った
3月15日	プロギング例会	健康促進や地域貢献
4月30日	大井競馬場例会	品川RCとRAC合同例会 競馬の知識向上と地域貢献



ふれあいコンサート

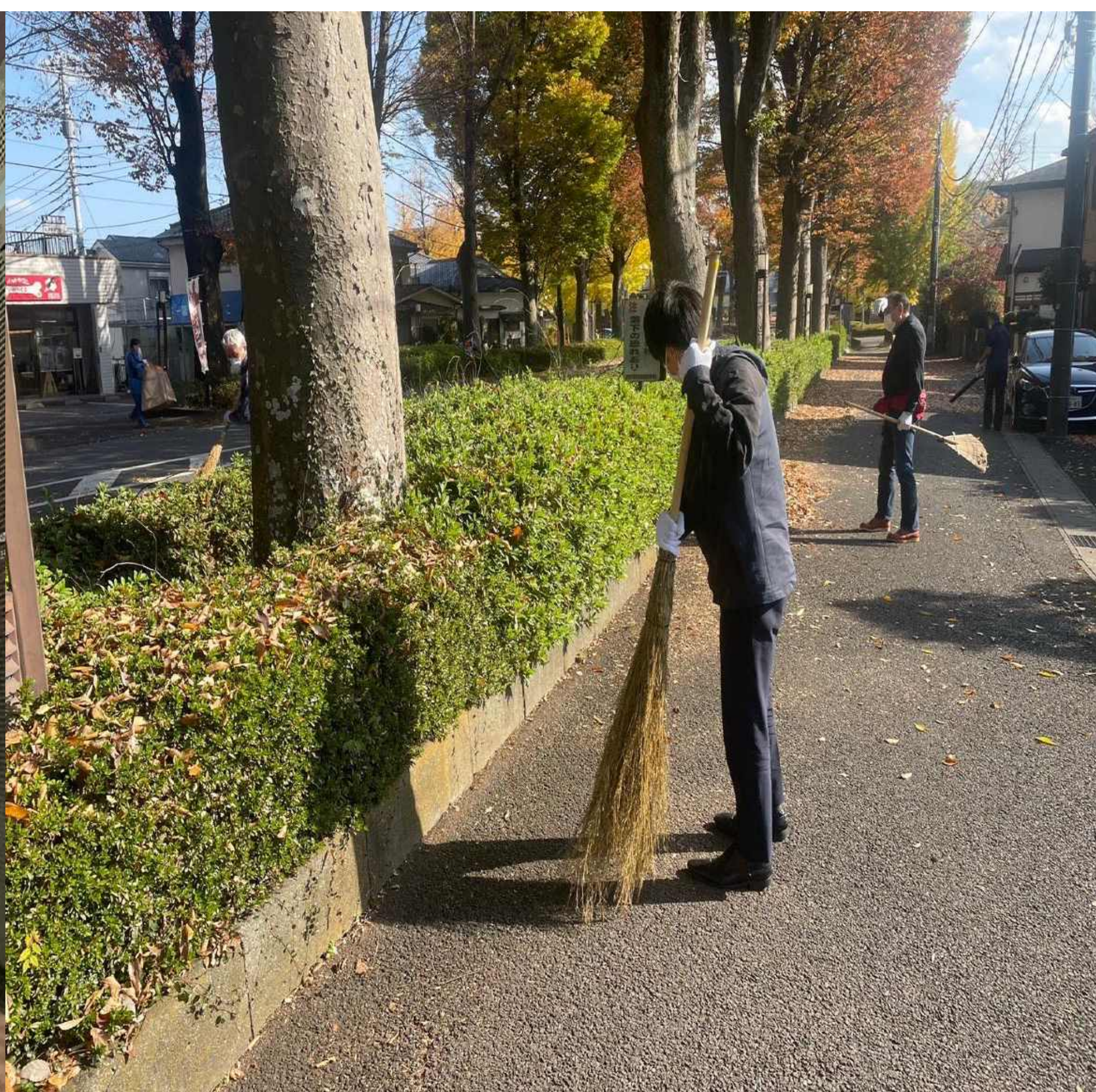


お花見例会

今年度の主な活動

ゴミ拾い例会

多摩五稜清掃活動



Share café (中高生向けこども食堂)

概要
SHARE Café (中高生向けこども食堂)を2025年1月に品川区の旧旗の台こども食堂をされていた新生湯さんの場所を借りてローンチしました。中高生の経験格差やコミュニティー、視野を広げられる場所をを作りたいと思い始めました。右の写真は第1,2回の様子と食事内容です。今後はこども食堂という形にとらわれすぎず、目的を達成させるため、イベントの開催などを行いたいと思っています。



BBQ例会

品川女子学院インターアクト部と品川中央ロータリークラブの方々、他のローターアクトの方々と交流を深めることを目的としてコロナ禍前に行っていたBBQ例会を復活させました!年齢関係なく親睦を深められる良い機会なので、今後もメイン活動と共に増やしていきながら、協力関係を深めていきたいと思っています。



年度活動

活動日	プロジェクト名	概要
9月17日	こども食堂第一回会議	こども食堂開催に向けての会議、品川区の社協や旧旗の台こども食堂のかたとのミーティング
10月13日	インターアクト部合同BBQ	品川女子学院インターアクト、ロータリークラブとの懇親会
11月22日	こども食堂第二回会議	第一回開催に向けてメニュー決めや動きなどの確認
12月14日	ロータリークラブクリスマス例会	品川中央ロータリークラブのクリスマス例会に毎年参加させていただいています
1月25日	こども食堂第一回	インターアクトや友達からボランティアを募り、開催しました。チキンのトマト煮を提供し、アイスブレイクなどを行って、親睦を深めました。参加者からも「楽しかった」といったポジティブな意見をいただきました。
4月4日	いちご狩りとメニュー決め	前回のこども食堂で、デザートが食べたいという意見があり、また、季節のものを使った食事の提供をしたいと思い、試作としてイチゴ狩りをしたあとにそのイチゴを使ってパスタやサンドイッチを作りました
4月20日	こども食堂第二回	第二回ということで、今回は生姜焼きをメインとして食事の提供をしました。映画を見てディスカッションをするなど、第一回よりもスムーズに活動を行うことができました

くじら祭り例会

概要

スポンサークラブである東京昭島ロータークラブと合同で市内を代表する祭りに出店を実施。

今年はクリケット協会とコラボレーション企画でクリケット体験ブースを運営して夜は花火大会を全員で鑑賞しました。



ハイツ祭り例会

概要

昭島市のつつじヶ丘地域で開催されるお祭りに今年は参加をしました。

今回は、能登半島地震の復興支援で輪島塗の漆器をはじめとする能登の名産品を販売・募金活動とウクライナ支援の募金活動を実施しました。



年度活動

活動日	プロジェクト名	概要
9月	墓参例会	秋川霊園国際墓碑の清掃活動と礼拝
11月	青少年フェスティバル例会	青少年主体のお祭りに出店。今年は輪投げでお菓子ゲットゲーム！
12月	団体活動パワーアップ例会	公式LINEを活用した団体活動の宣伝戦略について卓話を頂戴しました
1月	新年例会	スポンサークラブや他クラブの方々と親睦を深める活動
4月	多摩川クリーン大作戦例会	市内を流れる多摩川の河川敷の清掃活動

東京田園調布ローターアクトクラブ

クラブ初挑戦

地区の垣根を越えての奉仕事業

川口RAとの
合同開催

フードパントリー例会

■実施概要

日時：2025年3月15日（土）
場所：東京高等学校

■活動内容

- ① 寄付食材の無料配布（50世帯）
- ② 室内コンテンツ
（折り紙力エル、タイルコースター作り、光るうちわ体験、水引き体験）
→ 物価上昇の影響で食事やレジャーが難しい家庭に
親子で楽しめる活動を提供



■参加実績

フードパントリー：50世帯
室内コンテンツ：100名以上

■協力団体

川口ローターアクトクラブ
東京田園調布ロータリークラブ
東京高等学校インターアクトクラブ
株式会社JALスカイ
大田区社会福祉協議会



フードパントリー例会とは？

① 概要

- ・約4年前のコロナ禍にスタートした継続企画
- ・食材支援と親子で楽しめるコンテンツを両立
- ・ターゲット世帯：子育て世帯・生活困窮世帯

② 実施背景

コロナ禍による流通の停滞や外食需要の減少で食材が余り、同時に収入減・失業などで生活困窮世帯が増加
→ 子育て世帯・生活困窮者への食糧支援として開始

③ 例年の効果

- ・地域の企業（株式会社JALスカイ）や大田区社会福祉協議会と連携して継続中
- ・インターアクトとも活動し、当クラブの認知向上に繋がっている

今年度の効果

- ・地区を超え、**川口ローターアクトクラブ**と企画段階から一緒に活動し、クラブ間の親睦を深めることが出来た
- ・新たな例会のアイデア創出につながった → **コンテンツ試作例会**



コンテンツ試作例会

■開催日

2024年12月1日

■例会概要

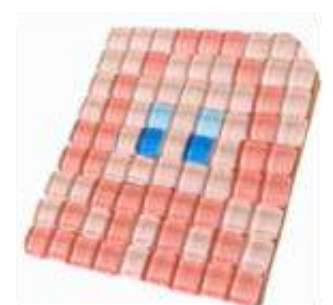
- ・フードパントリー例会で使用予定の親子向けコンテンツをローターアクト自身で体験
- ・ビジター向けにローターアクトの簡易説明を実施

■例会実施効果

- ・地区を超えた初の試みだったが、フードパントリー例会前に親睦を深めることが出来た
- ・ビジター参加もあり、ローターアクトへ認知向上と興味関心を深める
→ **参加者から1名入会**

■参加実績

スポンサーRC：3名
ローターアクト：12名
ビジター：3名



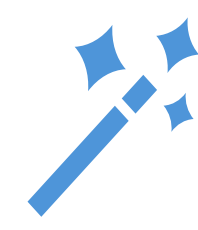
未来につながる
一歩

卓話から考える学びとキャリア



開催経緯

- ・メンバーが増え、企画の幅が拡大
- ・多様な企画の実施が可能に



効果

- ・卓話を通じて視野が広がる有意義な時間となった
- ・キャリアについて深く考えるきっかけを創出

地域の知に触れる卓話例会

開催日：2024年8月18日（日）
卓話者：八野 光俊 様
（東京田園調布RC ローターアクト委員）



■実施内容

卓話テーマ『大田区のものづくりとミクロン』では 大田区のものづくり企業の特徴や歴史について学び、地域産業への理解を深めた。八野様が勤めた株式会社ミクロンの歴史や大田区におけるものづくり業界の特色について講演いただき、地域に密着した産業の背景を学ぶ貴重な機会となった。

“現役人事が語る” 就活を成功に導くたった一つの「約束」

開催日：2025年4月13日（日）
卓話者：富嶋 恵一 様
（東京あけのぼRC 地区RA委員会 副委員長）



■実施内容

就職活動に不安を抱えるメンバーに向けて、現役の人事担当者から直接アドバイスを受ける卓話例会を開催。就活の準備や面接時の心構えに加え、社会人としての心構えや準備についても解説があり、参加者は今後のキャリアに対する考え方を深めることができた。

リレー・フォー・ライフ（RFL）

RFLとは癌患者やその家族を支援する為に全国で行われているチャリティ活動です。東京日本橋RACでは、9月末に上野恩賜公園で開催されるイベントに毎年参加しています。このイベントでは、スポンサークラブに寄付を募り、ロータリアンから寄付頂いた物品をフリーマーケットで販売し、さらに親子連れが楽しめるゲームの企画も行いました。これらによって今年度得られた収益(49,240円)を全額公益財団法人日本対がん協会へ寄付しました。クラブ会員の全員が集まり一致団結して取り組んでいるイベントです！



まちかどクリーンデー

「まちかどクリーンデー」は、東京都中央区が毎月10日を目安に実施している地域清掃活動で、区民や事業所が自宅や職場周辺を自主的に清掃する取り組みです。我々も参加し、肩に啓発用のタスキを掛けて活動を行いました。清掃中には、散歩中の方から「ありがとう」と声をかけていただき、地域に貢献できていた実感を得ることができました。また、普段何気なく歩いている道にも多くのゴミが落ちていることに気づき、自分の行動を見直すきっかけにもなりました。この活動はまちをきれいにするだけでなく、地域のつながりや環境意識を高める大切な機会です。興味のある方は、ぜひ一度ご参加を！



年度活動

活動日	プロジェクト名	概要
2024/7/11	所信表明	年度が替わり、今年度の所信表明を実施しました。
2024/7/20	日本橋を知る～図書館探索～	今年度のテーマの一つとして、地域を知り活動に活かすことを考え、図書館探索を実施しました
2024/9/28	リレーフォーライフ（RFL）	がん患者支援のため、フリーマーケットを実施。売上を全て公益財団法人日本対がん協会へ寄付しました。
2024/10/5	地区代表公式訪問	伊藤地区代表をお招きし、地区方針についてを学び、また東京日本橋RACの活動についてを共有しました。
2024/11/9	まちかどクリーンデー	日本橋周辺にて、清掃活動を実施しました。
2024/8/22 2025/2/1	ChatGPT入門 AIについて	今年度は将来を考え、ITに関する専門能力開発にも重きを置きました。日頃から扱えるChatGPTから扱い方を学び、そもそもAIとは何かを知ること、将来AIとどう生きるかを考えることができました。
2024/12/7	クリスマス親睦会	自身の趣味などを伝え合うことで、会員同士の親睦を深める親睦会を実施しました。
2025/1/11	七福神巡り	日本橋では、七福神巡りができます。毎年恒例で実施しており、その年のクラブでの福をいただきに参拝しています。
2025/3/8	合同例会	銀座、オーキッド、恵比寿、ビジョンRACの皆様と合同例会を実施し、他のクラブではこういった活動を行っているのかを知る機会を行いました。
その他	スポンサーRCによるご卓話	PJではありませんが、スポンサーRCが5クラブあり、毎年それぞれのクラブより卓話を頂いております。いずれの卓話も、社会人や学生として日常を送っているだけでは知ることのできない学びを得られる貴重な機会となっています。

東京オーキッド世田谷南RACは 30周年を迎えました！

このたびは、当クラブは創立30周年を迎え
多くの方に記念式典にご多用中にもかかわらず
ご臨席賜り、誠にありがとうございました。

皆様とともにこの節目を迎えることができましたこと、
そして温かい祝辞や励ましのお言葉を頂戴しましたことに、
クラブ一同心より感謝申し上げます。



Rotaract
Tokyo Orchid Setagaya South



【古着deワクチン】

取り組み：使わなくなった「古着」を回収し、それを感染症の一つである「ポリオ」のワクチンへと変えられる仕組みで、送られた衣類は再利用され発展途上国の人々へ寄付されます。
また、この活動は国内外での障がいを持つ人々の仕事や雇用、発展途上国での現地雇用が生まれるなど多くの良い影響が生まれています。

規模：毎年各地でこの取り組みが行われており、
現在合計で約5,600万着分の衣類

【ワクチン約750万人分！】が寄付されています。



【合同例会】

東京クロスシティRC×東京オーキッド世田谷南RAC
合同例会を開催いたしました。

東京クロスシティRCはオーキッドのスポンサークラブとして、活動に多くのご協力をいただいています。

またRAC(ローターアクトクラブ)とRC(ロータリークラブ)の完全に同等な形での合同例会は今までに例のない試みとなっています。ここ数年でRACはその立ち位置を変え、正式なロータリーの会員として認められたという経緯がありました。今回の合同例会ではその変化を前向きに捉え、両クラブがより強固に連携し奉仕活動を行っていくという意図があります。



【船上BBQ例会】

東京クロスシティRCの釣り同好会の方々と共に
船釣りを楽しみ、入江に移動して静かな海の上で
BBQをしました🍷

船釣りの楽しさや難しさを存分に味わえた
最高の夏休みとなりました🍷



【Business Institute】

Business Instituteは、次のキャリアステップに悩む若者の「辛いところに手が届く」知恵をお届けする専門能力開発イベントです。多種多様な経験を持つ方のお話を聞きながら共に考える会を目指しています。

第1回：商社マンとして世界中で経験をお持ちの
柴宮様

第2回：大学卒業前から様々な分野での起業を経験をされている田中様

第2回：社会人として特に重要とされる営業スキルについて百戦錬磨の天沼様



【香取市合宿例会】

東京クロスシティRC会員の民宿をお借りしての秋には稲刈り体験、春にはたけのご掘りを体験させていただきました。
のんびりとした時間を過ごし、温泉やいちご狩りなどその土地ならではの様々な体験をさせていただきました。今後は田植えやレンコン掘りなども企画中です！
夜はBBQに花火🎆山崎会長特製タンドリーチキンなど、オーキッドのBBQはレベル高いと評判をいただいています！笑



エンジョイテニス🎾



今日どう？会🍷



ボーリング懇親会🎳

部活動も
盛りだくさん!!

24-25年度会長 山崎



日本将棋連盟100周年イベントの活性化協働プロジェクト

<概要>

- ・目的：

渋谷区 x 日本将棋連盟の運営する「駒テラス西参道」のイベント当日の活性化協働
- ・目標：

Caféにて「王将駒型ホットサンドプレート」で来場者を笑顔に！
- ・取組み：

① ホットサンド3種を提供し、リピーターも出るほどの好評

② 渋谷区の地域活動やお店などで獲得できる「まちのコイン」のスタンプラリーを活用して集客
- ・来客数：

初日129名, 2日目106名
※通常の土日の来客数20～30名
- ・その他：

① 東京渋谷RAC再始動後の初の独自活動を大成功！ RACメンバーも達成感(^^)

② 今年6月の地域フェスにも一緒に協働することが決定！
子どもと育児する親の心の孤立問題に取り組む団体(We are Buddies)と鋭意準備中！！



年度活動

活動日	プロジェクト名	概要
2024年11月3日	渋谷区フェス参加	東京渋谷ロータリークラブのチャリティーバザーをサポートし、円滑な運営と収益の確保に貢献
2024年11月9日～10日	将棋の日イベント参加	日本将棋連盟×渋谷区の運営する駒テラス西参道にてイベントの活性化を協働
2025年6月1日（予定）	SANDO FES参加	子どもと育児する親の心の孤立問題に取り組む団体(We are Buddies)と協働し、参加する子どもに働く体験の提供と、活動の広報を実施準備中

January General Meeting

Overview

- ① Rotaract Club of the Marianas
- ② January General Meeting, Jan. 11, 2025
- ③ Monthly membership meeting with visit from D2750 DG Ito-san.
- ④ To welcome DG Ito-san, award our high school art contest winners, & induct three new members.
- ⑤ Total 23 guests in attendance.
- ⑥ Resources – GBHWC PFS Grant Funds, with RAC Marianas members.



2024 Rotaract Youth Leadership Conference (with middle school youth, 11-14 years old)

Overview

- ① Rotaract Club of the Marianas
- ② 2024 RYLC, Sept. 13, 2024
- ③ Youth leadership conference
- ④ To share leadership & resiliency skills with middle students in our community, through team building activities, speakers, & resources.
- ⑤ Total 121 students & adults were present.
- ⑥ Resources – GBHWC PFS grant Funds, with RAC Marianas members & military.



Annual Activities

Activity Date	Project Name	Overview
May 8, 2025	2025 High School RYLC	Youth leadership conference for local high schoolers in our community that saw 135 total students and adults participating.
Feb. 21, 2025	Monthly Membership Mtg.	Grant sponsored meeting to present on our recent trip to Maryland with our high school art contest winners to attend the CADCA National Leadership forum.
Feb. 3-6, 2025	CADCA National Leadership Forum	Through our grant, two RAC Marianas members, two school chaperones, and our top two art contest winners attended this prestigious prevention conference in National Harbor, Maryland.
Dec. 6, 2024	Operation Christmas Drop	Participated in the packing and decorating of boxes for the 2024 Operation Christmas Drop (OCD) box build day to assist our PBG Rotarians.
Nov. 16, 2024	RC Tumon Bay, annual Melbourne Cup event	Assisted the RC Tumon Bay Rotary club with their annual fundraising event.
Nov 13-Dec. 13, 2024	High School Art Contest	Through grant funds we hosted a high school art contest centered on the topic of substance use prevention.
Sept. 17, 2024	GO PEACE Conference	At this annual event hosted by the Guam Behavioral Health & Wellness Center, President Robbie presented in a panel, sharing about our grant funding activities.

社会奉仕委員会

委員長：伊藤 有里



社会奉仕委員会は、学生主体でさまざまな国内の奉仕活動を行っています。
活動は主に教育支援、物資支援、環境問題への取り組み、地域活性化の4つに分類され、それぞれの分野で社会課題解決を目指しています。

社会奉仕委員会の最大の特徴は、学生が主体的に企画・運営を行う中で、リーダーシップや問題解決能力を培えることです。活動の中では思い通りに進まない場面もありますが、その都度目的を振り返りながら試行錯誤を重ねています。
今後も、私たちがだからこそできる奉仕活動を通して、地域社会に貢献し、多様な社会課題解決に挑戦していきます。



茗荷谷子どもスタジオ



海洋プラスチック清掃



多摩子ども食堂



高校出張授業



放課後子ども教室



放課後子ども教室

プロジェクト紹介

子ども食堂



- 内容

子どもたちの成長や学びを支えることを目的とし地域の子どもたちに温かい食事と安心できる居場所を提供しています。季節ごとにイベントを企画し子供たちに楽しんでもらうことができました。
- 場所

砂川ひろば食堂ふらっと
氷川下子ども食堂
- 頻度

月2回

ほっとるーむ



- 内容

様々な理由により教室に入りづらいと思っている子どもたちに学校での居場所を提供しています。最終的に自ら進んで教室に戻り、学校生活を楽しく送ることができるよう活動をしています。
- 場所

日野市立平山小学校
- 頻度

1ヶ月ごとのシフト制

子ども教室



- 内容

工作や地域のイベントを通して子どもたちが楽しみながら自分で考え行動できる多様な経験を積む機会を提供しています。地域の結び付きを深める事の大切さを感じることができました。
- 場所

南大沢小学校
- 頻度

2ヶ月に1回

ドナルド・マクドナルド・ハウス



- 内容

物資支援として、病気と闘う子どもとその家族のための宿泊施設での食事支援活動を行っています。精神的・肉体的負担を抱える家族にも温かく、栄養価の高い食事を提供しています。
- 場所

ドナルド・マクドナルド・ハウス ぶちゅう
- 頻度

年に4回

高校出張授業



- 内容

奉仕活動をする大学生として東村山西高校の高校生向けに奉仕活動について知ってもらえる出張授業を行っています。高校生と一緒にボランティアについて考える良い機会になりました。
- 場所

東村山西高校
- 頻度

年に2回

海洋プラスチック



- 内容

環境問題への取り組みでは、持続可能な社会の実現を目指し海洋ごみの清掃活動や回収物を使用したキーホルダーの製作・販売を行っています。
- 場所

湘南地域の海岸
- 頻度

年に2〜3回

ふるさとリバイバル



- 内容

奥多摩地域の方々や他奉仕団体との連携をしながら協働で、過疎地域に指定されている奥多摩町の地域活性化、町おこしをする企画・活動を行っています。
- 場所

奥多摩
- 頻度

月に1回

アップあーっぷサイクル



- 内容

不要になった衣服を集めTシャツヤーンに変え新たな価値ある物に生まれ変わらせる活動を行っています。子どもたちと一緒に身近なものからSDGsについて考える機会になりました。
- 場所

特定の場所なし
- 頻度

年に3〜4回

茗荷谷子どもスタジオ



- 内容

クラウドファンディングを活用し、子どもたちがデザインした物品を学園祭などで販売し、創出した利益をガザ地域に募金する活動を行っています。子どもたちが考えることや社会貢献の大切さを学ぶ機会になりました。
- 場所

大塚公園集会所
- 頻度

月に1回

社会奉仕年度活動

活動日	プロジェクト名	コンテンツ
7月19日（月）	アップあーっぷサイクル製作会	アップサイクル試作会
7月21日（水）	アップあーっぷサイクル製作会	アップサイクル試作会
8月4日（日）	多摩子ども食堂	夏祭りのお手伝い
8月10日（土）	子ども教室	お祭りの提灯づくり
8月11日（日）	茗荷谷子どもスタジオ	チャリティーTシャツ作成
8月17日（土）	海洋プラスチック活動	海岸清掃
8月18日（日）	茗荷谷子どもスタジオ	チャリティーTシャツ作成
8月21日（水）	アップあーっぷサイクル	アップサイクル活動
9月1日（日）	子ども食堂ふらっと	「ふらっと」お手伝い
9月29日（日）	ドナルドマクドナルドハウス	食事支援
10月6日（日）	子ども食堂ふらっと	「ふらっと」お手伝い
10月17日（木）	海洋プラ製作会	白門祭準備
10月19日（土）	子ども教室 暗闇体験	宿泊防災訓練
10月20日（日）	ポリオデー出店	海プラアクセサリー販売
10月20日（日）	茗荷谷子どもスタジオ	白門祭装飾、接客練習

活動日	プロジェクト名	コンテンツ
10月25日（金）	平山季重祭り準備	ストラックアウト作成
10月27日（日）	平山季重祭り	出店の運営
10月27日（日）	奥多摩ふれあい祭りボランティア	お祭りお手伝い
11月2日（土）	白門祭茗荷谷子どもスタジオ	チャリティーTシャツ販売
11月3日（日）	子ども教室	防災ワークショップ
11月20日（水）	東村山西高校 出張授業	ボランティア講座
11月30日（土）	ドナルド・マクドナルドハウス	食事支援
12月1日（日）	多摩子ども食堂	「ふらっと」お手伝い
12月14日（土）	子ども教室	ミニ門松作り
12月22日（日）	茗荷谷子どもスタジオ	成果報告会
2月2日（日）	多摩子ども食堂	「ふらっと」お手伝い
2月24日（月）	子ども教室	ぼまるのおうち企画
3月2日（日）	多摩子ども食堂	「ふらっと」お手伝い
3月8日（土）	子ども教室	科学実験教室のお手伝い
3月8日（土）	社会奉仕製作会	海プラアクセサリー作り

24-25年度国際奉仕委員会

委員会概要

国際奉仕委員会

委員長：小林 洸貴



国際奉仕委員会では、国内外に向けた奉仕活動を行っております。
主な活動として、①渡航による支援、②国内での国際交流企画、③オンライン上での国際交流の3つがあり、さまざまな角度から奉仕活動に取り組んでいます。

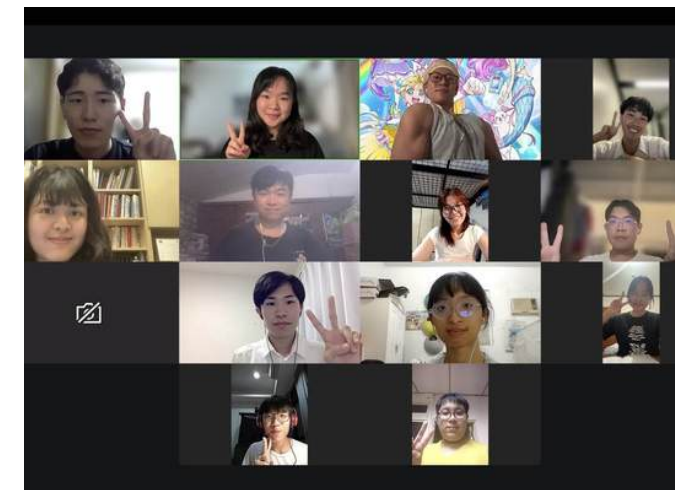
国際奉仕委員会の大きな特徴は、普段の学生生活では得られない貴重な経験を積めることです。特に、海外渡航では、現地の状況を自分の目で確かめ、直接支援を行うことで、現状を肌で感じることができます。目の前で困っている人々に向き合い、自分にできることを考え、行動に移すことで、支援の本質を学ぶとともに、国境を越えた人々と支援によって生まれる「輪」を感じることができます。その経験は、仲間と協働し、相手を思いやる気持ちを育み、世界の課題に対する視野を広げるきっかけにもなります。また、イベントの企画・運営を通じてリーダーシップを養い、主体的に行動する力を身につけることができます。このように国際奉仕委員会には自ら成長できる魅力的な環境が整っています。
今後も国内外への支援を継続し、少しでも社会問題の解決に貢献できるよう邁進してまいります。



空飛ぶ車椅子プロジェクト inベトナム



日本語学校交流授業



ことばの森教室



車椅子の修理会



RAC HOUSE ことばの森



Cafe RAC HOUSE

プロジェクト紹介

空飛ぶ車椅子

○概要 日本ではまだ使える車椅子が廃棄される現状があります。タイヤのパンクを修理すれば再び新品と同様に使用できる車椅子を回収し、パンクの恐れのないゴム製のタイヤに交換し、国外の人々にお届けします。たくさんのご協力を賜り、今年度私たちは複雑な家庭環境の中で生きるベトナムの脳性麻痺の子どもたちに車椅子を届けることができました。
なお、本活動はロータリー地区補助金の支援を受けて実施されました。



合同車椅子修理会

○内容 東京三鷹ロータリークラブの方々にご協力いただき、車椅子10台の車輪のタイヤ部分の交換と梱包を行いました。
○場所 国立オリンピック記念青少年総合センター



物資支援

○内容 貧困家庭で暮らす脳性麻痺の子どもたちに向けて、車椅子と一緒に米、油、文房具などの日常生活に欠かせない物資を寄贈しました。
○場所 ベトナム ハノイ



現地での車椅子寄贈

○内容 ベトナムのハノイで暮らす脳性麻痺の子どもたちに車椅子を寄贈しました。2日間で3カ所を訪れ、合計8台の車椅子を直接お渡ししました。
1カ所目：両親が離婚し、現在は祖父母と暮らしている、脳性麻痺の少女に車椅子と物資を届けてまいりました。
2カ所目：母親とともに暮らしているシングルマザーの家庭の少年に車椅子と物資を届けてまいりました。
3カ所目：Free Housing for Cerebral Palsy Families という脳性麻痺の子どもたちをサポートするセンターの利用者6名に車椅子を届けてまいりました。

○場所 ベトナム ハノイ



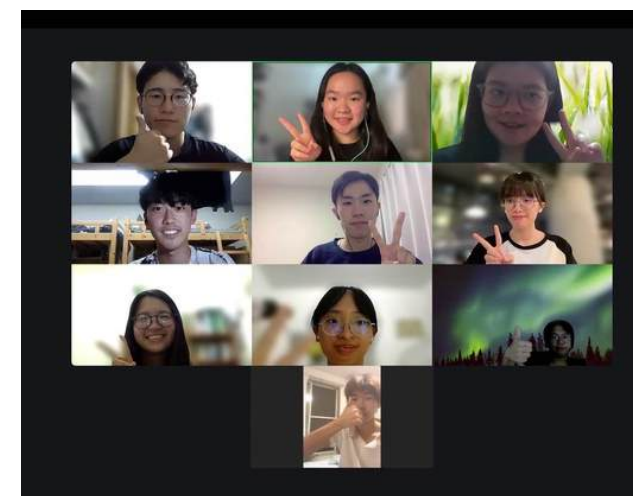
Cafe RAC HOUSE



○内容 在日外国人の居場所作りや仲間作り、日本での生活への不安を軽減することを目的としたイベントを企画しています。蕎麦打ち体験会や浅草、代々木公園といった都内の観光など、一緒に楽しい時間を過ごすことで国籍を越えたコミュニティ作りを目的とします。今では日本語学校との繋がりもでき、交流授業等も行なっています。

○場所 都心
○頻度 2ヶ月に1回～

ことばの森教室



○内容 日本語を学習している台湾やモンゴル、ネパールの方とオンラインを通じた意見交換を行い、お互いの言語力の向上や、他文化理解につなげます。毎月の約1時間の交流では、「お気に入りの料理」や「私のお正月の過ごし方」などさまざまなトピックについて話しています。交流を通して学んだ日本語を積極的に使う環境を提供することができました。またオンライン上だけでなく、技能実習生の方々と実際に会うことでより強い絆が生まれています。

○場所 オンライン
○頻度 月に1回

国際奉仕年度活動

活動日	プロジェクト名	コンテンツ
7月30日 (火)	ことばの森教室	第4回ことばの森 台湾やベトナムの方とにほんごトークイベント
8月8日 (木)	Cafe RAC HOUSE	8月例会 親睦と交流を目的とした「スポーツ大会」企画
8月26日 (月)	ことばの森教室	第5回ことばの森おすすめのYouTube チャンネル紹介・「ito」ゲーム大会
8月29日 (木)	Cafe RAC HOUSE	日本語学校交流授業（プレゼンのペアワークと日本語での自然な会話の練習）
9月17日 (火)	Cafe RAC HOUSE	日本語学校交流授業（留学生による東京観光についてのプレゼン発表）
10月13日 (日)	ことばの森教室	第6回ことばの森「自分の国のニュース」
10月27日 (日)	Cafe RAC HOUSE	東京ナイトマーケット観光
11月17日 (日)	ことばの森教室	第7回ことばの森「好きな場所・行ってみたい場所」
12月15日 (日)	ことばの森教室	第8回ことばの森「お気に入りの映画」
1月16日 (日)	ことばの森教室	番外編ことばの森 ネパール人技能実習生とお好み焼き作りで文化交流
1月19日 (日)	ことばの森教室	第9回ことばの森「What's in my bag」
2月1日 (土)	空飛ぶ車椅子	東京三鷹RCとの合同車椅子修理会
2月16日 (日)	ことばの森教室	番外編 ネパール人の技能実習生と恵方巻き作りで文化交流
2月15～16日 (土)	空飛ぶ車椅子	ベトナム現地にて8台の車椅子を脳性麻痺の児童に寄贈
2月16日 (日)	ことばの森教室	第10回ことばの森「お正月の過ごし方」
2月21日 (金)	Cafe RAC HOUSE	日本語学校交流授業（スキットやプレゼンテーションのペアワーク）



Activity Date	Project Name	Overview	Resources
Oct. 24, 2024	Purple Pinky Project for World Polio Day (in collaboration with NMC Phi Theta Kappa)	On October 24, 2024, students and community members took part in the Purple Pinky Project to honor World Polio Day. Participants donated to support polio vaccination efforts and had their pinky fingers dipped in purple ink (a tradition symbolizing children who have been immunized against polio). Informational booths, interactive displays, and classroom presentations helped raise awareness about polio prevention and the global fight to end the disease. It was a day of learning, giving, and colorful advocacy for a polio-free world.	- Purple Nail Polish - Monetary Jar for Money donations to eradicating polio; Amount made: \$155 - Pamphlets that includes information about World Polio Day



Activity Date	Project Name	Overview	Resources
Nov. 2-4, 2024	District 2750 Visit to Saipan	From November 2-4, 2024, the Rotaract Club of Saipan welcomed delegates from Rotary International District 2750 (Japan) for a special weekend of cultural exchange, service, and collaboration. The visit featured local site tours, Chamorro and Carolinian traditions, and shared planning for future Rotaract efforts—strengthening bonds and our shared mission of global service.	- Trash Bags for our community service beach clean-up - Transportations provided by RAC Saipan members to specific locations

Activity date	Project name	Overview	Resources
Nov. 09, 2024	New Generations Day/Beach Clean-Up	On November 9, 2024, the Rotaract Club of Saipan and local Interact Clubs hosted New Generations Day with a beach clean-up. Young leaders came together to care for the environment, build connections, and strengthen collaboration between Rotaract and Interact. It was a meaningful day of teamwork, networking, and positive impact.	- Trash bags - Gloves - Alcohol - Refreshments - Games for fellowship



Activity Date	Project Name	Overview
Jan. 18, 2025	Hot Lunch Fundraiser (in collaboration with Oh My Grill!)	On January 18, 2025, the Rotaract Club of Saipan, in collaboration with Oh My Grill!, hosted a successful Hot Lunch Fundraiser. The event offered the community delicious meals while raising funds for upcoming local initiatives. A portion of the proceeds went toward supporting Rotaract Club of Saipan's service projects, making it a day of great food and giving back.

DID YOU KNOW?

134 plates prepared
Amount made: \$742
Share given to Oh My Grill!: \$938



Activity Date	Project Name	Overview	Resources
March 1, 2025	San Antonio Village Clean-Up in Observance of Water, Sanitation, and Hygiene Month	On March 1, 2025, Rotaractors and Interactors united for Island Clean-Up Day in San Antonio Village, Saipan. This collaborative initiative brought together passionate youth leaders to restore and protect the natural landscape by removing debris and promoting environmental awareness. The clean-up not only strengthened community pride but also reaffirmed our shared responsibility in safeguarding Saipan's island environment for future generations. Through collective action, we contributed to a cleaner, healthier, and more sustainable island home.	• Trash bags • Gloves • Alcohol • Waiver forms for interact members



TOKYO EBISU ROTARACT CLUB

東京恵比寿ローターアクトクラブ

BLEND WITH THE LOCAL COMMUNITY

SPORTS

新体操



女子新体操の元オリンピック日本代表の田中琴乃さんをお招きし、新国立競技場のそばの明治公園祭に出展しました。特設ステージにて新体操の体験、ブースでは子どもたちに向けたミニリボンの配布やポリオ募金の呼びかけをおこないました。リボンは250本が全てなくなり、会場で一番の盛り上がりとなり、ポリオへの募金は30,000円以上が集まりました。地域の皆さんにアクトやポリオについて知ってもらいながら、新体操というスポーツにも触れてもらい、オリンピック選手と交流ができる機会を作ることができました。ロータリアンの皆様・他クラブのアクトメンバーを含め20名以上にご参加いただき、親睦を深めることにも繋がりました。

神南クリーン活動

with green bird

朝10:00～渋谷神南エリアのゴミ拾いをNPOグリーンバード、@BEAMSの方々と一緒におこないました。地域コミュニティと密着しながら、ロータリアンの皆様RYLAのメンバーにご参加いただき、自クラブだけで完結しない活動ができました。ゴミ拾い終了後にはブルーボトルコーヒーが振る舞われ奉仕活動後の爽やかな気持ちが一層強くなりました。



災害備蓄品 寄付活動

東京都の災害備蓄品ロールオーバー事業、賞味期限が近づいたことに伴う買い替えにて開放された災害備蓄品を、RC・アクトで過去に奉仕活動を行った2つの施設、米山記念奨学生、ロータリアンの皆様に配布する活動をおこないました。災害備蓄品の配布を通して、改めての防災意識の向上、米山奨学生の皆さんに向けては、地震国・日本に留学しており、日本の災害備蓄品や防災対策について知る機会の提供・実際の非常食として備えてもらう支援の一環となればと考えました。配布先の施設の皆様はじめ、たくさん米山奨学生、ロータリアンの皆様に配布ができ、アクトの活動を知っていただくことにも繋がりました。



京懐石 美濃吉本店 竹茂楼 の中山様に京都からお越しいたいただき、日本食のマナーについて学びながら京懐石をいただきました。ロータリアンの皆様、他クラブのアクト、青少年交換派遣プログラムのインバウンズあわせて25名という大きな規模での開催となりました。現代の食事のマナーに留まらず、京都の町との関連や能、茶道の所作を交えた食事の作法の成り立ちの背景までお話しいただき、大変学びの多い会となりました。

BLEND INTERESTS

JAPANESE

CULTURE

日本食



OTHERS

キリマンジャロ登頂 卓話例会

より活発なアクト活動・連携の強化を目指して、アクトメンバーだけでなく、ロータリアンの皆様にも楽しんでもいただけるような卓話企画を目標に企画しました。アフリカ最高峰、標高5895mのキリマンジャロ山への登頂経験を、長野から伊那RAC OBの方をお招きしてお話しいただきました。そして長野の貴重なウィスキーもご提供いただき、ウィスキーを味わいながら登山中のエピソードや事前準備、心構えなど貴重な知見を得られる機会となりました。20名の方に参加いただき、和やかに親睦も深めることができました。



保護猫例会+

YEBISU BREWERY TOKYO 見学例会

保護猫たちと触れ合いながら、保護活動の実情や支援について考える+恵比寿という地域への理解を深めることと親睦を組み合わせ、エビスビールの記念館への見学例会を実施。

5クラブ合同例会

5クラブ合同で親睦を深めながら、クラブの特色を活かした例会企画のワークを実施。具体的に例会に落とし込めるアイデアがたくさん出て、クラブの理解も深まりました。

...and many more!

タイ・バンラックRACとのパートナーシップ

当クラブは、前所属クラブ時代から継続して6年間タイをフィールドとした奉仕活動を展開してまいりました。
今年度、これまで協働活動を実施していた現地のRACとの姉妹クラブ締結を実施いたしました。
これまで例年実施してきた「空飛ぶ車いす」に加えて、6月末にタイに渡航し、協働奉仕活動を実施いたします。



姉妹クラブ締結特設サイト



会員の特技・職業を生かした卓話例会

会員の職業や特技等を生かした会員卓話例会を今年度は実施いたしました。お互いが持っている知識を共有しつつ、会員同士の相互理解を深めることを目的とし、実施いたしました。

- 【実施した例会】※予定も含む
- ・生成AIに関する例会
 - ・タロット占いに関する例会
 - ・中大RAC向けの就活例会
 - ・法律知識例会



年度活動

活動日	プロジェクト名	概要
9/28	生成AI例会	生成AIに関する理解を深め、RAC活動への応用をディスカッションする。
10/26~28	バンラックRAC姉妹クラブ締結	バンコクに渡航。バンラックRCの式典に参加の上、子クラブのバンラックRACとの姉妹クラブ締結に向けた交流を実施。
11/24	就活例会	中央大学RAC向けに当クラブ会員の就活の経験談とそこから得た学びをシェアし、学生の皆さんの就活に向けた一助となることを目的とした例会。
12/4	クリスマスコンサート	東京中央RC主催のクリスマスコンサートの準備及び当日運営に参画。
1/25	タロット占い例会	東京昭島RACとのコラボ例会。タロット占いを通して会員間の交流を深めた。
3/2	ウルトラユニバーサル野球	重い障害を持つ子どもたちが野球を楽しむイベント。当日イベントへの参加。
6/26~6/29（予定）	バンラックRACとの合同奉仕活動	タイに渡航の上、バンラックRACとの合同奉仕活動を実施予定。

スプリングガーデン 2025

・ 概要

板橋フレンドセンターに登校している子どもたち
向けに奉仕活動を実施。

・ 内容

- ①ランチ会（メンバーのカフェで提供しているカレー）
- ②スタンプを使ったワークショップ（NPO法人と連携）

・ 学び

地区補助金を使って独自の奉仕活動を企画実施した。
今後に向けて大きな一歩を踏み出した！



Rotaract

District 2750



費用は無料です。
成増フレンドの通級生も参加できます。
食物アレルギーがある方は、フレンドセンターの
職員に伝えてください。必ず成分確認の上、お申し込みください。

スプリングガーデン 2025

開催日：3月12日（水）
開催場所：板橋フレンドセンター

内容・時間

詳細

ランチ会
（ランチルーム）
12:15～12:45

バターチキンカレー成分
鶏肉、玉ねぎ、にんにく、トマト、スパイス
生姜、バター、生クリーム、ヨーグルト、ハチミツ

ワークショップ①or②
（プレイルーム）
13:00～14:00

①ハンカチ作り
様々な柄のスタンプを組み合わせ、オリジナル柄を作って
みよう！50センチサイズのハンカチを作ります。

②地球史
46億年の地球の歴史を、1メートルの布テープにギュッと縮
めて表してみませんか？海や大陸の誕生、最初の生物の出現、
氷河期など、地球で起きたさまざまな出来事をスタンプで布
テープに描いていきます。

申し込みについて
参加希望の方は3/10（月）までに板橋フレンドセンター
へ電話またはメールでお申し込みください。

【電話】03-3961-2500
【メール】ky-fcenter@city.itabashi.tokyo.jp

【主催】
東京ビジョンローターアクトクラブ
【共催】
東京サンライズサテライトロータークラブ
Wonders Art and Music
【協力】
一般社団法人 RINGO NO TANE
cafe & green Ron Ron

ゴミ拾いウォーキング

・ 概要

下北沢にてゴミ拾いウォーキングを実施。

・ 学び

ゴミ拾いなどの小さなことから出来る事を行動に移す重要性を感じた。
街も心も綺麗に！

年度活動

日時	プロジェクト名	概要
2024年6月	ゴミ拾いウォーキング	下北沢にてごみ拾いを実施。グリーンバードさんの活動に参加する。
2024年12月	クリスマス合同例会	品川、オーキッド、中大、セントラル、ビジョンの計5クラブで合同例会を実施。クリスマスプレゼント交換などで交流を図った。他クラブの皆様方ありがとうございました！
2024年2月	羽田ヴィッキーズ試合観戦例会（女子プロバスケットボール）	羽田ヴィッキーズの理事長であり、東京蒲田ロータリークラブの小沢様から卓話をいただき、その後アクトメンバーで順位決定戦の応援に行かせて頂いた。羽田ヴィッキーズの皆様昇格おめでとうございます。
2024年3月	合同例会	日本橋、銀座、オーキッド、ビジョンの計4クラブで合同例会を実施。他クラブとのメンバー交流やローターアクトについて知識を深めるいい機会だった。他クラブの皆様方ありがとうございました！
2024年3月	スプリングガーデン2025	板橋フレンドセンターに登校している子どもたち（不登校の児童）向けに奉仕活動を実施。立ち上げから初めて自分達で計画をし、地区補助金を活用して、社会に良い影響を与えることができた。
2024年5月	合同例会	横浜南と合同例会を実施。当クラブ初の他地区のクラブとの合同例会だった。歴史があるクラブの例会の進め方を学ぶ事ができ、非常に学びが多い合同例会だった。横浜南の皆様方ありがとうございました！